

# TV Traar 1910 e.V.



## **Sporthalle Buscher Holzweg**

Tischtennis  
Kinderturnen - Karate für Kinder  
Fit-Gymnatik

## **Sporthalle Luiters Weg**

Rückengymnastik für Damen und Herren

## **Gemeinsames Haus**

**Alte Rather Str. 105**

Kindertanz - Streetdance

## **Gymnastikhalle am Badezentrum**

Streetdance für Kinder u. Jugendliche

## **Nordic-Walking**

Anfängerkurse und Lauftreff

In allen Abteilungen kostenloses Probetraining  
Info: M. Forstreuter Tel. 560020 / R.Lücker Tel.  
560482

## **Tischtennis**

### **Sporthalle Buscher Holzweg**

Info: Marcus Benger, Tel. 569493  
und Manfred Schröder, Tel: 547131

#### **Montag**

18.30 - 22.00 Uhr Jugendliche & Erwachsene

#### **Donnerstag**

18.30 - 22.00 Uhr Jugendliche & Erwachsene

#### **Freitag**

16.30 - 18.30 Uhr Schüler & Jugendliche  
Training: Torsten Schulze, Martin Kuhn und  
Dirk Hornung  
18.30 - 22.00 Uhr Erwachsene

## **Kinderturnen – Bewegung – Spiel**

### **Sporthalle Buscher Holzweg**

#### **Montag**

16.00 – 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen  
Übungsleiterin Alexandra Schuschke

#### **Dienstag**

16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen  
17.00 - 18.00 Uhr Kleinkind-Turnen bis 6 J.  
Übungsleiterin S. Haybach  
18.00- 19.00 Uhr Turnen für Grundschul Kinder  
Übungsleiterin Carina Schrörs

## **Karate für Kinder und Jugendliche**

### **Sporthalle Buscher Holzweg**

#### **Montag**

17.00 - 18.30 Uhr ab 6 Jahre  
Trainer Uwe Esser 2. Dan

In formation und Anmeldung für alle Abteilungen  
in der Halle bei den Übungsleitern

## **Streetdance**

### **Gymnastikhalle Badezentrum**

#### **Dienstag**

15.00 - 16.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre

16.00 - 17.00 Uhr Kinder/Jugendl. ab 11 Jahre

Trainerin: Sabine Blumtritt

## **Kindertanz & Hip Hopp**

### **Gemeinsames Haus Alte Rather Str. 150**

#### **Mittwoch**

15.30 - 16.30 Uhr Kinder 4 - 6 Jahre

16.30 - 17.30 Uhr Hip Hop Kinder ab 7 Jahre

17.30 - 18.30 Uhr Hip Hop Kinder/Jugendl. ab 11  
Jahre

Trainer: Alex Coda

## **Gymnastik**

### **Sporthalle Buscher Holzweg**

#### **Dienstag**

19.00 - 20.00 Uhr Fit-Gymnastik / Aerobic  
Damen Übungsleiterin Tina Hebold

#### **Mittwoch**

19.00-20.00 Uhr Fit-Gymnastik Damen  
Übungsleiterin Carina Schrörs  
20.15-21.45 Uhr Gymnastik Damen Ü 50  
Übungsleiterin Roswitha Wimmen

## **Rückengymnastik**

### **Sporthalle Luiters Weg**

#### **Donnerstag**

16.00-17.00 Uhr Damen und Herren  
Rückenschulleiterin S. Haybach

## **Nordic-Walking**

Lauftreff montags 9.00 Uhr  
Parkplatz Hüttenallee (Friedhof Verberg)